

Házi jégkrém

Kategória: könnyű

Elkészítési idő: 5 perc előkészítés, min. 4 óra fagyasztás

Hozzávalók: 10 adag

1. Erdei gyümölcsös jégkrém hozzávalók:

300 g erdei gyümölcs (fagyasztott)
200 ml erdei gyümölcstea (hideg)
1 ek méz
½ citrom leve
görög joghurt (opcionális)

2. Ananászos jégkrém hozzávalók:

200 g ananász (fagyasztott)
100 ml kókusztej
2 ek méz

3. Csokis banános jégkrém hozzávalók:

200 g banán (fagyasztott)
50 g kakaópor (jó minőségű, cukrozatlan)
200 ml habtejszín

Elkészítés:

1. Válaszd ki a kedvelt jégkrémet, majd annak alapanyagait tedd egy turmixgépbe.
2. Turmixold össze.
3. Töltsd az elkészült jégkrémet formákba és tedd min. 4 órára a fagyasztóba.

Megjegyzés: A jégkrémeket színesebbé teheted, ha a formába joghurtot, vagy másik ízű fagyit teszel.