

Almás céklasaláta

Elkészítési idő: 10 perc

Hozzávalók 2 személyre:

250 g natúr joghurt (2 kis pohár)

1 db főtt vagy sült cékla

½ alma

salátalevél ízlés szerint (jégsaláta, madársaláta, rukkola, ...)

1 marék dió

só, bors

kapor

Elkészítési mód:

1. Egy salátás tálban keverd ki a joghurtot az apróra vágott kaporral, majd ízesítsd sóval és borssal.
2. Vágd kis kockákra a főtt céklát és az almát, majd keverd össze a salátaöntettel.
3. Tálald salátaágyon és a tetejét szórd meg vágott dióval.